

STADTMAGAZIN FÜR LEUTE MIT KINDERN

HIMBEER

HOME | HIMBEER MAGAZIN PDF | ABO | MEDIADATEN | ÜBER UNS

UNTERWEGS

SELBERMACHEN

HIMBEER-SPOTS

LESEN | HÖREN | SEHEN

SCHÖNES IM NETZ

TERMINE

TICKETS

GEWINNSPIEL

LIEBLINGSSACHEN

Become a fan:

 Facebook

Follow us on Twitter:

 Twitter



Artikel-Schlagworte: „Flying Yoga“

Durchs Wochenende fliegen

22. Januar 2011 | Autor: **Himbeer Redaktion**

YOGA RETREAT MIT FLYING YOGA AUF RÜGEN



Königinnen, vor allem nach dem Mittagsschlaf! Denn unter uns: ein ganzes Wochenende lang etwas für sich zu tun, in Ruhe zu kochen und zu essen, Spaziergänge am Bodden zu machen, das Ganze begleitet von einfühlsamen Yogastunden für Anfänger und Fortgeschrittene und abends einen Saunagang, das steht bei uns ganz oben auf dem diesjährigen Wunschzettel. Wir kommen wieder! Nächstes Intensiv Yoga Wochenende vom 11.-13. Februar 2011.

www.flyingyoga-berlin.de

Veröffentlicht in **UNTERWEGS** | Schlagworte: **Flying Yoga, Wellness, Yoga** | **Keine Kommentare** »

In der HIMBEER-Redaktion gibt es ein Geheimrezept für glückliche Mütter: Mindestens einmal im Jahr gönnen wir uns ein Wochenende ohne Familie. Am liebsten kombiniert mit Erholung, Wellness und Bewegung. Aussteigen und Kraft tanken. So haben wir auch den Yoga-Retreat auf Rügen nicht gesucht und doch gefunden. Die Yoga-Lehrerinnen Ruth Antons und Julia Engel machen diese Tage in dem schönen Kornspeicher Mauritz für Alle zu einem unvergesslichen Wochenende. Für einige Momente fühlten wir uns wie



Tolle Theatertickets

Brief an L.F. | ab 12 Jahren
Theater an der Parkaue
03.03.11, 18:00 Uhr
Erwachsene 9 € | Kids 7,00 €

Anzeige

LOU Y LOU

made for kids
and you

